

*Картотека пальчиковых игр  
для развития мелкой моторики*



Составила: Грибова Ольга Михайловна  
воспитатель МАДОУ ДСКН № 6 «Щелкунчик»  
г. Сосновоборска

## Пальчиковая гимнастика «Игрушки»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

**Я с игрушками играю:**

*Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук  
Протягиваем руки вперёд –  
«бросаем мяч»*

**Мячик я тебе бросаю,**

**Пирамидку собираю,**

*Прямые кисти ладонями вниз  
поочерёдно кладём друг на друга  
Двигаем перед собой слегка  
раскрытой кистью правой руки  
– «катаем» по левой ладони*

**Грузовик везде катаю.**



## Пальчиковая гимнастика «Ягоды»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

**С ветки ягодки снимаю,**

*Пальцами другой руки  
погладить каждый пальчик  
от основания до самого кончика,  
как будто снимая с него  
воображаемую ягодку*

**И в лукошко собираю.**

*Обе ладони сложить перед  
собой чашечкой*

**Будет полное лукошко,**

*Одну ладонку, сложенную  
лодочкой, накрыть другой  
также сложенной ладонью*

**Я попробую немножко.**

*Одна сложенная ладонка  
имитирует лукошко,  
другой рукой достать  
воображаемые ягодки и  
отправить их в рот*

**Я поем ещё чуть-чуть,**

**Лёгким будет к дому путь!**

*Пальчиками обеих рук  
(средним и указательным)  
показать имитацию бега.*

## Пальчиковая гимнастика «Мухомор»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

**Красный-красный мухомор-**

*Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.*

*Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем*

*другой руки показываем «кrapинки».*

**Белых крапинок узор.**

**Ты красивый, но не рвём!** *Погрозили пальчиком.*

**И в корзинку не берём!** *Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест*

## Пальчиковая гимнастика «Осень»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

**Вышла осень погулять,**

**«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.**

**Стала листья собирать.**

**Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.**

## Пальчиковая гимнастика «Капуста»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

**Я – зелёная капуста,** *Руки перед собой образуют круг.*

**Без меня в кастрюле пусто.**

*Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю»*

**Листья снимете с меня,**

*Разводим руки в стороны.*

**И останусь только я!**

## Пальчиковая гимнастика

### «Лимон»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

**Жёлтый-жёлтый наш лимон,** *Соединяем пальцы обеих рук «подушечками»*

**Кислым соком брызжет он.** *Пальцы резко разводим в стороны.*

**В чай его положим**

*Соединяем большой, указательный и средний пальцы*

*одной руки и «опускаем лимон в чай»*

**Вместе с жёлтой кожей.** *Пальцы в том же положении, делаем вращательные*

*движения – «помешиваем чай»*

## Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

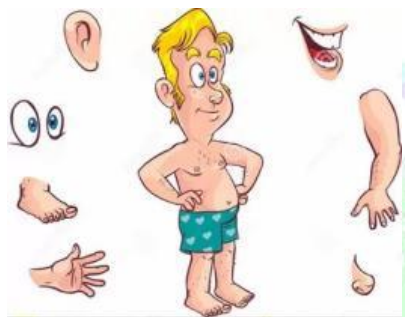


В огороде много гряд,  
Тут и репа, и салат,  
Тут и свёкла, и горох,  
А картофель разве плох?  
Наш зелёный огород  
Нас прокормит целый год.

*Сжимают и разжимают пальцы  
Загибают пальцы поочерёдно.*

*Хлопают в ладоши.*

## Пальчиковая гимнастика «Части тела»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова,  
Грудь, живот,  
а там – спина,  
Ножки – чтобы поскакать,  
Ручки – чтобы поиграть.

*Слушаем стихотворение и  
указываем на  
соответствующие части тела*

*Прыгаем  
Хлопаем*

## Пальчиковая гимнастика «Одежда»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

**Я надену сапоги,** *Показываем на*  
**Курточку и шапку.** *ноги, туловище, голову.*  
**И на руку каждую** *Надеваем перчатки на одну руку*  
**Натяну перчатку.** *Смена рук.*

## Пальчиковая гимнастика

### «Детёныши домашних животных»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

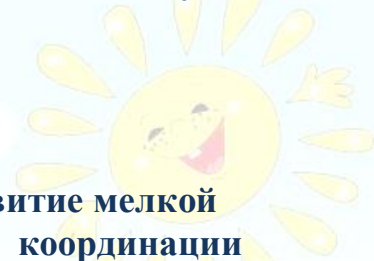
**Побежали вдоль реки**  
*Двигают указательными и*

**Котята наперегонки.** *средними пальцами по поверхности  
стола от себя*

## Пальчиковая гимнастика «Обувь»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



Обуваем ножки бегать по дорожке.

*Двумя пальцами «шагают» по столу.*

Повторяй за мной слова:

*Сжимают и разжимают пальцы.*

Ножка – раз, ножка – два!

*Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.*

В магазине покупают  
И на ножки надевают  
Папа, мама, брат и я –

*Сжимают и разжимают пальцы  
Загибают пальцы на руках.*

Любит обувь вся семья.

*«Шагают» пальцами по столу.*

## Пальчиковая гимнастика

### «Слон»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он – *Рукой*  
плавно двигаем перед собой –  
изображаем хобот.



Лопухий серый слон. *Приставляем руки к ушам.*

## Пальчиковая гимнастика «Посуда»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один,

*Ладони вместе перед собой «тарелка».*

Суп мы ложками едим.

*Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.*

Вилкой кушаем котлеты,

*«Держим вилку».*

Ножик режет нам олеты.

*«Режем» прямой ладонью  
взад-вперёд.*

## Пальчиковая гимнастика «Космос»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит.

*Поднимаем растопыренную ладошку.)*

Ночь – луна приходит.

*Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц»*



## Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



Муку в тесто замесили,

*Сжимают и разжимают пальцы*

А из теста мы слепили

*Прихлопывают ладонями, «лепят».*

Пирожки и плюшки,

*Поочередно разгибают пальцы, начиная с мизинца.*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –

Всё мы испечем в печи.

*Обе ладони разворачивают вверх. Гладят животы.*

Очень вкусно!

## Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая,

*Воздушный поцелуй над ладонью*

Мамочка любимая!

*Поцелуй над другой ладонью.*

Очень я её люблю,

*Сдуваем с ладони поцелуй.*

Поцелуй ей дарю!

*Сдуваем поцелуй с другой ладони.*



## Пальчиковая гимнастика «Зима»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



Снег ложится на дома,

*Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*

Улицы и крыши.

*Руки «домиком».*

Тихо к нам идёт зима,

*Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*

Мы её не слышим...

*Рука за ухом.*

## Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть,

*Поочередно соединяют большой палец с остальными*

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

## Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



- Здравствуй, Дедушка Мороз!

*Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза  
Руки вперёд ладонями вверх*

Что в подарок нам принёс?

- Сладости, игрушки,  
Громкие хлопушки,

*Вертим кистями.  
Хлопнуть в ладоши.*

## Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец  
Добрый молодец.

*Приосаниться  
Показать бицепсы.*

Зорко в даль глядит

*Рука козырьком.*

Да врагов разит.

*«Бросить копье»*



## Пальчиковая гимнастика «Кошечка»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки,  
Кошка моет лапки.  
Мордочку и ушки

*«Моем руки».*

*Круговые движения ладонью по лицу  
(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)*

На своей макушке.



## Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу  
Шли по дорожке по полю, по лугу.

*Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу*

Встретились – и испугались они.  
Быстро бежали – поди догони!

*Стукнулись кулачками.  
Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.*



## Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



Это зайчонок, это бельчонок,  
Это лисёнок, это волчонок,  
А это спешит, ковыляет спросонок  
Бурый, мохнатый,  
Смешной медвежонок.

*Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца  
Вращают большим пальцем.*

## Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – *Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки»*

Скачет, скачет по опушке. *Руки щепотью вниз у груди – «скачет».*

Шёл за ним колючий ёжик, *Переплели пальцы и пошевелили.*

Шёл по травке без дорожек,  
А за ёжиком – краса –  
Рыжехвостая лиса.

*Плавные движения руками перед собой*

## Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *Обе ладошки вместе отклоняем от себя*  
И цыплятки тут как тут. *Щепотки «клюют» по очереди.*  
В воду уточка нырнёт, *Ладошки вместе «ныряют» вперёд.*

А цыплятки не нырнут. *Погрозил пальчиком.*

## Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *Кулачком стучать о ладонь*  
Тук-тук-тук.  
Целый день в лесу стоит *Смена рук*  
Стук-стук-стук.





## Пальчиковая гимнастика

### «Домашние птицы и их детёныши»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



Есть у курицы цыплёнок, *Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.*  
У гусыни есть гусёнок,  
У индюшки – индюшонок,  
А у утки есть утёнок.  
У каждой мамы малыши – *Перебирают пальцы по очереди*  
Все красивы, хороши.

## Пальчиковая гимнастика

### «Наш дом»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный. *Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.*  
Этот дом – он двухэтажный.  
А вот этот – трёхэтажный.  
Этот дом – он самый важный:  
Он у нас пятиэтажный.

## Пальчиковая гимнастика «Мебель»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кроватке мы поспали,  
Вещи в шкаф уже убрали.  
Мы на стуле посидели  
И за столиком поели.

*Руки под щеку.  
Свободно двигаем руками – «убираем вещи».  
Ладонью одной руки накрываем кулак другой.  
Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.*

## Пальчиковая гимнастика «Транспорт»



**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины,  
По асфальту едут шины.  
По дороге не беги,  
Я скажу тебе: «Би-би».

*Крутим воображаемый руль.  
Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.  
Погрозили пальцем.  
Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим»*

## Пальчиковая гимнастика «Весна»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели

*Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*

Капают капли.

Снег на солнце тает

*Руки ладонями вниз разведены в стороны.*

И ручьём стекает.

*Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*

## Пальчиковая гимнастика «Насекомые»



Цель: развитие мелкой моторики, координации и движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг,

*«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.*

А по лугу ползал жук!

*Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.*

## Пальчиковая гимнастика «Лето»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето,

*«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять

*«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.*

И цветочки собирать.

*«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.*

## Пальчиковая гимнастика «Цветы»



Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук

Ромашки белые цветки –

*Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».*

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки,

*Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.*

Считать ромашки лепестки.